

Journée Mondiale de la Fibromyalgie



**Rester en mouvement
Tout au long de notre vie**



25 AVRIL 2026

AU PLAN D'EAU DE CEZAI

- 10h00 Démonstration de danse santé par l'association Chemin de la danse de St Pierre du Chemin
- 11h00 Départ de la marche solidaire d'environ 4kms ou balade autour du lac, adaptée aux personnes à mobilité réduite

Jeux de cartes pour les non-marcheurs

Pique-nique (sorti du panier) et après-midi jeux, échanges, écoute, pour ceux qui le souhaitent

Contacts : 02 51 51 54 94 ou 06 63 62 19 72

secretariat@rivesdufougerais.fr / fibromyalgies.fr.flc85@gmail.com

Gratuit et ouvert à tous

Une boîte à dons sera mise à votre disposition en faveur de l'association Fibromyalgies.fr tout au long de cette manifestation.

